

## 【巡回指導〈4〉】いわき市立 玉川中学校

日程：2017年8月5日（土）

参加者：玉川中学校（女子15名）/小川先生

指導者：内藤香菜子（元NECレッドロケッツ）

同行者：事務局/藤野美緒・小色尚子



巡回指導ラストの指導は、内藤香菜子コーチです。2つのボールでゲームやレシーブからスパイクまでラリーを続けるなど、多彩な指導を行いました。体の正面でボールを受ける事や、仲間が取りやすいパスを出すこと、レシーブは肩を丸く寄せて受けるなどアドバイスがありました。また、何のための練習なのか意識して行うことの大切さを伝えました。



みんなからの強打レシーブのリクエストがあり、台上の内藤コーチから何度も強打が撃ち込まれました。その後は新チームVS 3年生でゲームを行いました。3年生はこの日が最後の試合です。色んなことを語り合いながら円陣を組んでいる姿が印象的でした。プレー一つ一つに仲間を想う気持ち、バレーと一緒にできる喜びが溢れていました。新チームも声を掛けあいながら、一生懸命ボールを追いかけていました。新チームに、内藤コーチからポイントや、これから取り組む課題などの指導がありました。終了後は保護者の方々がお昼を用意して下さい、みんなで1年間を振り返りながら楽しく、美味しい時間を共に過ごさせていただきました。保護者の皆さま、ありがとうございました。



最後のラスト式では4期の歩みをみんなで一緒に見ました。その後は、生徒1人1人から1年間で感じたことなどを話していただきました。「他校と仲良くなった」「協力することの大切さを知った」「アドバイスを活かしてこれからも頑張りたい」「イベントがとっても楽しかった!」「友情ネットに参加することで前向きになれ、メンタルが強くなった」など自分たちの言葉で一生懸命話してくれました。次に小川先生からもお話ししていただきました。みんなが社会に出た時、迷わず自分らしく生きていけるような何かを部活を通じて感じて欲しくて、友情ネットに応募して下さいましたことなど、生徒を想う気持ちに胸が熱くなりました。内藤コーチからは「命」と「時間」を大切にしたいと温かくて強いメッセージがありました。最後に生徒のみんなから色紙の授与がありました。何事へも前向きに取り組む明るくて元気な玉川中学校のみなさん、1年間、ありがとうございました。またいつの日か会いましょう!